ભાવના ઘરોડ જાધવ

સોશ્યોલૉજી

ભાવના ઘરોડ જાધવ જાણીતાં ઍડ્વોકેટ છે અને કચ્છી વીસા ઓસવાળ સેવા સમાજની મધ્યસ્થી સમિતિ સાથે સંકળાયેલાં છે

સુખી લગ્નજીવન માટેનાં મહત્ત્વનાં સાત તત્ત્વો જીવનમાં હોવાં જરૂરી છે

સુખી લગ્નજીવનનાં સાત તત્ત્વો છે સંવાદ, સંયમ, સ્નેહ, સંતોષ, સમજદારી, સાથસહકાર અને શાંતિ.

સંવાદ : આખો દિવસ સોશ્યલ મીડિયામાં ઍક્ટિવ રહેવા આપણી પાસે ટાઇમ છે, પણ સ્વજનો સાથેના સંબંધો માટે ટાઇમ નથી. આ સંવાદના અભાવે અણબનાવ વધી રહ્યા છે, જે છૂટાછેડા સુધી પહોંચે છે.

સંયમ : આજે ટેન્શન અને ફ્રસ્ટ્રેશનમાં માણસ પોતે પિસાતો જાય છે અને પછી ગુસ્સો પોતાનાં જીવનસાથી, બાળકો અને માબાપ પર ઉતારે છે. એને લીધે છેવટે મામલો કોર્ટે પહોંચે છે. એટલે પોતાના ગુસ્સા પર સંયમ પણ પોતે જ લાવવાનો છે.

સ્નેહ અને સંતોષ : સુખી લગ્નજીવનમાં એકબીજા પ્રત્યે પ્રેમ હોવો ખૂબ જ જરૂરી છે. આત્મીય પ્રેમ સાથે શારીરિક પ્રેમ એટલે સંભોગ અને સંતોષ લગ્નજીવન ટકાવવામાં ખૂબ જ મહત્ત્વનો ભાગ ભજવે છે. ઝઘડાળુ સાસુ કે ઓછો કમાતો પતિ હોય તો ચાલશે, સુખ-સાહ્યબી નહીં હોય તો પણ ચાલશે; પણ જો આત્મીયતા સાથેનો સંભોગ અને સંતોષ નહીં હોય તો સો ટકા લગ્નજીવન નહીં ટકે. આ સંબંધિત સમસ્યા માટે વહેલી તકે ડૉક્ટરની સલાહ લેવી જરૂરી છે, નહીં તો આવાં લગ્નો ફૅમિલી કોર્ટમાં રદબાતલ ઠેરવવામાં આવે છે.

સમજદારી: જે વ્યક્તિમાં સમજદારી નથી તે પોતે અને પોતાના જીવનસાથીની જિંદગી પાયમાલ કરે છે. આ માટે માતાપિતાએ પોતાનાં સંતાનોના ઉછેરમાં સજાગ રહેવું જરૂરી છે.

સાથસહકાર: કમાતી પત્નીના પૈસાની અપેક્ષા છે તો ઘરકામમાં પત્નીને સાથસહકાર આપવો જોઈએ. મોટું ઘર, મોજશોખ, ફૉરેન ટૂરની જિંદગી જોઈએ છે તો પત્નીએ પણ કમાવા જવું જોઈએ અને પતિને સાથસહકાર આપવો જોઈએ. બાળકોનો ઉછેર બન્નેએ મળીને કરવો જોઈએ. સંબંધોમાં કોઈ વખત સાથસહકાર ન હોવાથી વાદવિવાદ વધતાં પોલીસ-સ્ટેશન પહોંચી કે કોર્ટે ચડી જમાઈને 'બતાવી દેવાની' કોઈ જરૂર હોતી નથી. આવા પગલાને કારણે પોતાની દીકરીનાં ઘર ભાંગવામાં માતાપિતા જ કારણભૂત બને છે. એવી રીતે જ સાસરિયા પક્ષે પણ વહુને મહેણાંટોણા મારીને કાંઈ મળશે નહીં, પણ પોતાના પુત્રના લગ્નજીવનમાં ભંગાણ પાડી તેના છૂટાછેડા માટેનાં બીજ રોપવા જેવાં ખરાબ કર્મોના ભાગીદાર થવાશે.

શાંતિ : ઘરમાં શાંતિ હશે તો બાળકોનો ઉછેર સારો થશે અને સારા નાગરિક બની શકાશે. શાંતિ આત્મીય સંતોષથી આવે છે. ઘણા પૈસા, મોટું ઘર, મોટી ગાડી વગેરે મેળવવાના પ્રયત્નોમાં આપણે સંવાદ, સંતોષ, સ્નેહ, સમજદારીને તિલાંજલિ આપી, અશાંતિ ઘરમાં લાવીને શું સુખી લગ્નજીવન મેળવી શકીશું?

આમ આ બધા જ મુદ્દાઓ સુખી લગ્નજીવન માટે જરૂરી છે.

રાશિચક્ર

GaneshaSpeaks.com
Your friend, astrologer & guide
FOR ASTROLOGY DIAL 55181

એરીઝ
૨૧ માર્ચથી ૧૯ એપ્રિલ

ગણેશજી જણાવે છે કે આજનો દિવસ રોજિંદી ઘટમાળમાંથી છુટકારો મેળવીને મોજમજા અને આનંદ કરવાનો છે. આપ કુટુંબના સભ્યો અને મિત્રો સાથે કોઈ પ્રવાસન-સ્થળની મુલાકાતે જાઓ એવી પણ શક્યતા છે.

ટૉરસ
૨૦ એપ્રિલથી ૨૦ મે

આજે આપ ભાવનાઓને વશ થઈને દરેક કાર્ય કરો એવી શક્યતા છે. ઘરનાં કામોમાં આજે આપ વધારે ધ્યાન આપશો. વ્યવસાયક્ષેત્રે આપની સંનિષ્ઠતા અને પરિશ્રમ કાબિલે તારીફ બનશે એમ ગણેશજી જણાવે છે.

જેમિની
૨૧ મેથી ૨૦ જૂન

નજીકના લોકો અને મિત્રોની સહાનુભૂતિ અને સહકારની લાગણીથી આપને હૂંફની લાગણી અનુભવાશે. ગણેશજીનું માનવું છે કે જે પ્રેમ મળી રહ્યો છે એ ભૂતકાળમાં આપે કરેલાં સારાં કર્મોનું પરિણામ હોઈ શકે છે.

કૅન્સર
૨૧ જૂનથી ૨૨ જુલાઈ

આજે આપની કલ્પનાશક્તિમાં વધારો થશે તેમ જ આપ સાહિત્ય અને કલા ક્ષેત્રે ઘણું સારું સર્જન કરી શકશો. આપની ધાર્મિકતામાં વધારો થશે અને આપ ધાર્મિક સ્થળોની મુલાકાત લઈને ધાર્મિક કાર્યો કરશો.

લિયો
૨૩ જુલાઈથી ૨૨ ઑગસ્ટ

ગણેશજી આપને પ્રત્યેક જવાબદારી નિષ્ઠા અને કાળજીથી અદા કરવા જણાવે છે. આનો બદલો આપને સારાં પરિણામોના સ્વરૂપમાં મળી જશે. નવા કાર્યનો આરંભ બપોર પછી કરવા ગણેશજીનું સૂચન છે.

વર્ગો
૨૩ ઑગસ્ટથી ૨૨ સપ્ટેમ્બર

ગણેશજી કહે છે કે શરીરમાં રહેલી સુસ્તીને કારણે આજે આપને કોઈ મહત્ત્વનાં કાર્યો હાથ ધરવાનું મન નહીં થાય. આપના વર્તનમાં પણ આ આળસ પ્રતિબિંબિત થશે. પરિણામે વ્યવસ્થાનો પણ અભાવ વર્તાશે.

લિબ્રા
૨૩ સપ્ટેમ્બરથી ૨૨ ઑક્ટોબર

ગણેશજી કહે છે કે આપનો આજનો દિવસ નિકટના મિત્રો કે પ્રિયજન સાથે પસાર કરશો. વિજાતીય પાત્રો આપની રોમૅન્ટિક અદાથી ઘાયલ થઈ જશે. સાંજે આપની કલ્પના અને સર્જનાત્મકતા સોળે કળાએ ખીલશે.

સ્કૉર્પિયો
૨૩ ઑક્ટોબરથી ૨૧ નવેમ્બર

આજનો દિવસ ઘર, જમીન જેવી સ્થાવર મિલકતની લે-વેચ માટે યોગ્ય નથી. ગણેશજી કહે છે કે બપોર બાદ સમય સુધરશે અને અંગત તેમ જ વ્યાવસાયિક કામમાં આપ સફળતા મેળવી શકશો.

સૅજિટેરિયસ
૨૨ નવેમ્બરથી ૨૧ ડિસેમ્બર

આપ આપના શારીરિક સૌંદર્ય અને વ્યક્તિત્વને આકર્ષક બનાવવા પર વિશેષ ધ્યાન આપશો. નવાં વસ્ત્રો, ઘરેણાં અને પ્રસાધનોની ખરીદી પાછળ સારોએવો ખર્ચ કરશો. પરદેશથી આનંદદાયક સમાચાર મળે.

કૅપ્રિકૉર્ન
૨૨ ડિસેમ્બરથી ૧૯ જાન્યુઆરી

આજે આપને આર્થિક પરિસ્થિતિ સુધારવાની ચિંતા રહ્યા કરશે. એથી ઓછા સમયમાં વધારે નાણાં કેવી રીતે મેળવવાં એનો વિચાર કરશો. ઑફિસમાં વાતાવરણ સુમેળભર્યું રહેશે અને આપ આપની કાર્યક્ષમતામાં વધારો કરી શકશો.

ઍક્વેરિયસ
૨૦ જાન્યુઆરીથી ૧૮ ફેબ્રુઆરી

આજે બપોર સુધીમાં યશ અને પ્રતિષ્ઠા મેળવી શકશો, પણ ત્યાર બાદ આપની પ્રતિષ્ઠા ઘવાય એવી શક્યતા છે જે ચિંતા પણ કરાવી શકે. ગણેશજી જણાવે છે કે આજે આપે જમીન કે મકાનની ખરીદી ન કરવી જોઈએ.

પાઇસીસ
૧૯ ફેબ્રુઆરીથી ૨૦ માર્ચ

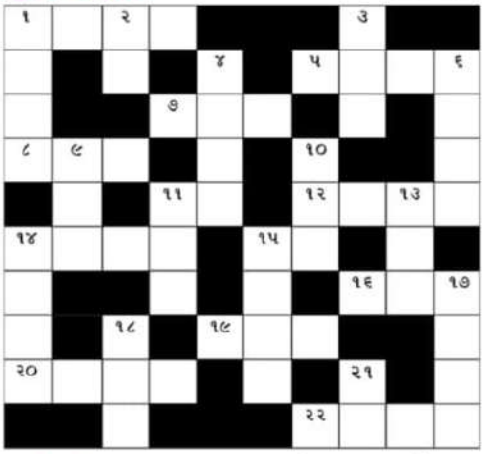
સવારના ભાગમાં દેખાતા આપના જોમ અને ઉત્સાહ બપોર પછી ઓસરી ગયેલા જણાશે. આપ મંદ અને આળસુ બની જશો. સવારના ભાગમાં કામ પાછળ શક્તિ વેડફાઈ જતાં આપ થાક અનુભવશો.

દિમાગ કા દહી

1. ક્લેસર વન્યજીવ અભયારણ્ય કયા રાજ્યમાં આવેલું છે?
2. ગુલાલ ગોટા રાજસ્થાનના કયા શહેરનો પારંપરિક તહેવાર છે?
3. ફેમસ ભીમતાલ લેક કયા રાજ્યમાં આવેલો છે?
4. ગુજરાતના અંબાજીની કઈ વસ્તુને હાલમાં જ GI ટેગ મળ્યો છે?
5. પર્યાવરણક્ષેત્રે યોગદાન આપનારાઓ માટે ૧૦ વર્ષનો ખાસ બ્લુ વીઝા કયા દેશે જાહેર કર્યો છે?
6. ચિથિરાઈ કાર-ઉત્સવ કયા રાજ્યમાં ધામધૂમથી ઊજવાય છે?
7. આયર્ન, નિકલ અને ક્રોમિયમને મિક્સ કરીને કઈ ધાતુ બનાવવામાં આવે છે?
8. ભારતમાં કુલ કેટલી ઇન્ડિયન ઇન્સ્ટિટ્યૂટ્સ ઑફ ટેક્નોલૉજી છે?
9. નાટો (NATO - નૉર્થ ઍટલાન્ટિક ટ્રીટી ઑર્ગનાઇઝેશન) જોઇન કરનારો સૌથી લેટેસ્ટ દેશ કયો છે?
10. બૅડ્મિન્ટન વર્લ્ડ ફેડરેશનનું હેડક્વૉર્ટર્સ ક્યાં આવેલું છે?

શબ્દ-રમત

રશ્મિન શાહ



આડી ચાવી

૧. દરેક વાતમાં વાંકો ચાલે છે (૪)
૫. મહેનત નહીં કરો તો જીત નહીં મળે (૪)
૭. સો ભાઈઓએ પાંડવ સામે યુદ્ધ જાહેર કર્યું (૩)
૮. ડુપ્લિકેટ, ઓરિજિનલ ન હોય એવું (૩)
૧૧. નદી ક્રૉસ કરવાની છે (૨)
૧૨. માત્ર ધન લગાડશે નહીં ચાલે, શરીર અને મગજ પણ લગાડો (૪)
૧૪. આ બાજુથી પેલી બાજુનું બધું દેખાય છે (૪)
૧૫. જંગલ, ફૉરેસ્ટ (૨)
૧૬. સર્વન્ટ, નોકર (૩)
૧૯. રાજાનો દીકરો છે (૩)
૨૦. શરીરનાં રૂંવેરૂંવાં ઊભાં થઈ જાય એવું (૪)
૨૨. પડવું, અફળાવું (૪)

ઊભી ચાવી

૧. જમણી હથેળીમાં સહેજ પાણી લઈને ભગવાનનું નામ લઈ પી જાઓ (૪)
૨. શરીર પર ગરમાગરમ કોલસા અડક્યા (૨)
૩. સાચું છે કે નહીં એ તો તપાસ કરાવી લો (૩)
૪. અતિશય, અઢળક (૪)
૬. મહેમાન કોના ઘરે જાય? (૪)
૯. રાહ જોવી પડશે, લાઇન છે (૩)
૧૦. એક ભૂલે બધું ખેદાનમેદાન કરી નાખ્યું (૩)
૧૧. પોતાનું ન હોય એવું (૩)
૧૩. સરખામણી, કમ્પૅરિઝન (૩)
૧૪. આવો, આવો... (૪)
૧૫. લગ્નમાં ફેરા કોણ ફરે? (૪)
૧૭. અસંતોષ, અફસોસ (૪)
૧૮. સોનું, ગોલ્ડ (૩)
૨૧. બન્ને ગાલ પર તલવાર જેવી મસ્ટેશ છે (૨)

હટકે સુડોકુ

5	1	4								6	0
			9				8			3	
A					7		3		5		
B						0				1	
	0			9				A			
					5						4
	9		6						7	5	8
		8		5		6		1			3
7	5		0	8							B
6		9	2		0						
					2			B	A		
	B		4			A				7	5

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે જેમાં બાર બૉક્સ છે અને દરેકમાં બાર ખાનાં છે. કરવાનું શું છે?
૧) દરેક બૉક્સમાં શૂન્યથી નવ સુધીનો આંક તથા A અને B આવવા જોઈએ. કંઈ રહી ન જવું જોઈએ.
૨) દરેક આડી અને ઊભી હરોળમાં પણ શૂન્યથી નવ સુધીનો આંક તથા A અને B આવવા જોઈએ. અહીં પણ કંઈ રહી ન જવું જોઈએ.
૩) પેન્સિલથી આંકડા ભરવાની શરૂઆત કરો.
૪) શરૂઆત એ ખાનાથી કરો જ્યાં ભરવા માટે સૌથી ઓછા વિકલ્પ હોય.
૫) આ પઝલનો એક જ ઉકેલ છે.

શનિવાર, તા. ૨૫-૫-૨૪ના ઉકેલ

2	B	1	A	6	4	7	5	3	8	9	0
3	5	6	0	2	B	8	9	1	4	7	A
4	7	8	9	0	1	A	3	2	B	5	6
9	1	0	3	8	7	6	A	B	5	2	4
7	8	5	2	1	9	4	B	A	0	6	3
A	4	B	6	5	2	3	0	9	1	8	7
1	9	3	8	7	0	5	4	6	2	A	B
5	6	4	7	A	8	B	2	0	3	1	9
0	2	A	B	3	6	9	1	8	7	4	5
8	A	2	5	9	3	0	7	4	6	B	1
B	0	9	1	4	5	2	6	7	A	3	8
6	3	7	4	B	A	1	8	5	9	0	2

દિમાગ કા દહીના જવાબ : (૧) મધ્ય પ્રદેશ (૨) બ્રાઝિલ (૩) ભુતાન (૪) યમુના (૫) આસામ (૬) રક્ષા મંત્રાલય (૭) મેઘાલય (૮) વારાણસી (૯) HDFC બૅન્ક (૧૦) આયરલૅન્ડ